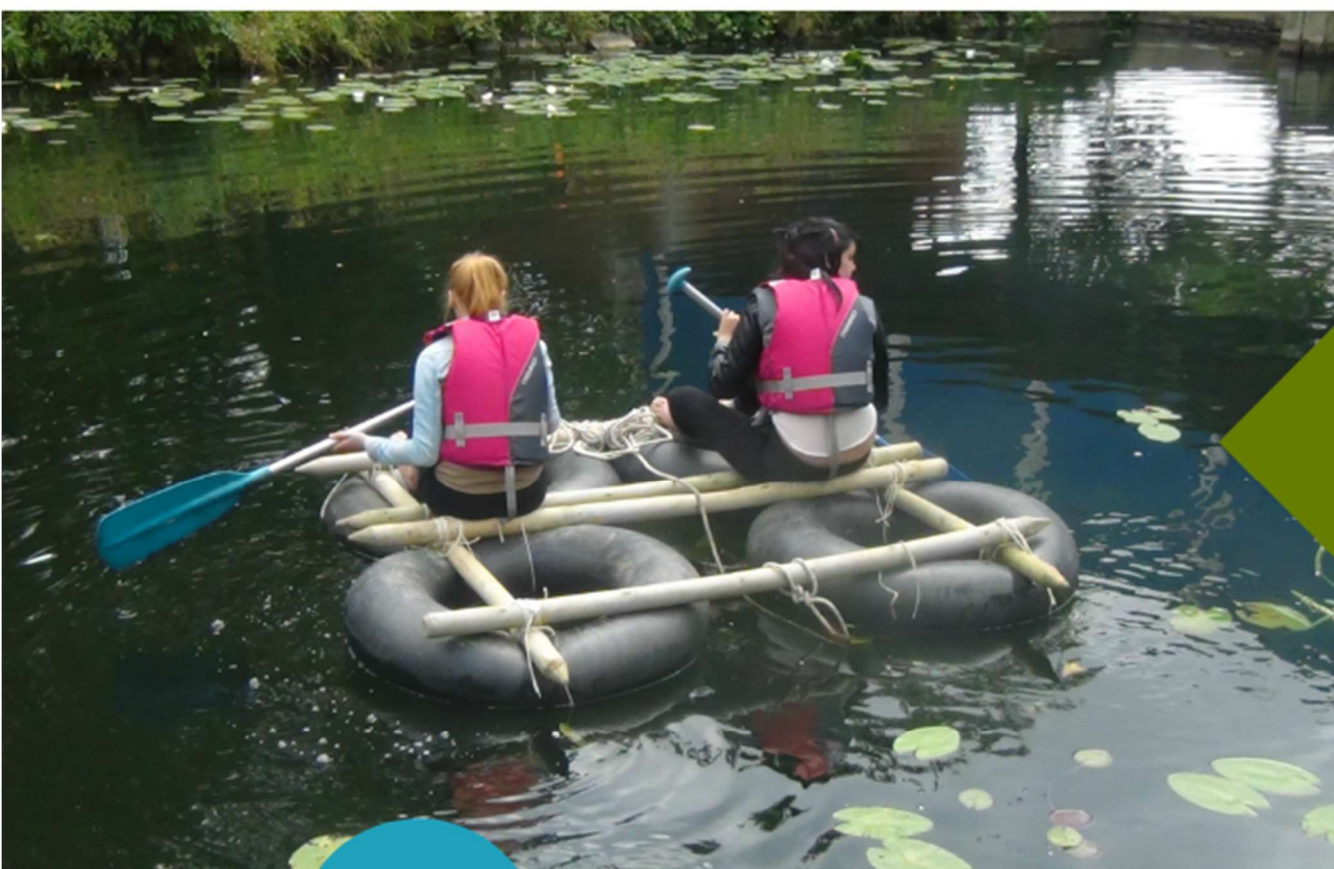


Tussendoor

cirkant
VZW

blijkt terug op 2018



VOORWOORD

Beste lezer

In onze 'Tussendoor' willen we je laten meekijken in Cirkant, via verhalen van jongeren en begeleiders, ervaringen van alledag, een stukje werking, activiteiten ...

"Tussendoor" ambieert niet een jaarverslag te zijn, maar wil eerder een impressie geven van wat we in Cirkant doen, waar we van dromen, waar we voor staan, wat we belangrijk vinden, waar we door getriggerd worden...

Dit alles in relatie tot voor wie het uiteindelijk bedoeld is: de gezinnen, kinderen en jongeren die we ontmoeten in onze begeleidingen. Zij zijn het die ons hun verhaal vertellen, die samen met onze begeleiders een stukje weg willen afleggen in een periode van hun leven waarin ondersteuning wenselijk of nodig is.

Graag horen we jullie feedback, ideeën, voorstellen, opmerkingen ...



EÉN ORGANISATIE

Cirkant vzw & Ciris vzw: één organisatie in 2018

Na drie jaar intensief samenwerken op directieniveau en tussen de teams van Cirkant en Ciris, hebben we op 1 april 2018 de beide werkingen ook bestuursmatig samengevoegd in vzw Cirkant.

Het 'innovatieve traject' waarin we vanaf 2015 de werkingen inhoudelijk op elkaar zijn gaan afstemmen, kreeg op die manier een formele basis. Een fusie, jazeker, van 'onderuit' opgebouwd en van 'bovenuit' bekrachtigd. We zijn best trots op dit resultaat. Medewerkers werden van bij het begin betrokken, konden elkaar ontmoeten in teamuitwisseling, gezamenlijke vormingen, kwaliteitsdagen en een gezamenlijk personeelsfeest. Op directieniveau zijn we van in het begin van het traject als één team gaan samenwerken, constructief zoekend hoe we kunnen leren van elkaar, hoe we samen meer en beter kunnen, hoe we administratief en logistiek efficiëntiewinst kunnen boeken, hoe we voor de gezinnen in begeleiding een meerwaarde kunnen creëren. Het Agentschap Jongerenwelzijn bekrachtigde in de erkenning de beide werkingen. De beide besturen en algemene vergaderingen legden de contouren vast voor een hernieuwde samenstelling van het Cirkant bestuur.

Voor ons netwerk en partners is Cirkant vzw als vanouds een aanspreekpunt voor samenwerking en hebben we de geïntegreerde werking een plaats gegeven.

KWALITEIT

Nieuwe Missie en Visie

Op de kwaliteitsdag in het najaar van 2017 keken we vooral naar onszelf. Wie zijn we? Wie willen we zijn? Waar streven we naar? Met welke woorden beschrijven we wie we zijn en wat we doen? Het was het begin van het proces waarin we schreven aan een nieuwe missie en visie. Ouders gaven hun mening, we organiseerden wisselwerkworkshops voor het personeel en bespraken alles nog eens op de raad van bestuur. Op de kwaliteitsdag in oktober 2018 pasten we de laatste woorden aan.

Met gepaste trots kunnen we dan ook zeggen dat dit is waar Cirkant vandaag voor staat:



Missie

Cirkant staat er ...

voor kinderen, jongeren, ouders en wie hen omringt.

Als het (leven) – even of intens – moeilijk loopt,
als **hulp** van buitenaf welkom of nodig is,
willen wij **er zijn**.

Om te **luisteren**,
om **samen te zoeken**,

om beweging, veiligheid en **nieuwe hoop** te vinden,
om **sterker** in het leven te staan,
in **verbinding** met jezelf, omgeving en samenleving.

Cirkant staat er ...

vanuit ons **engagement** voor gezinnen in een kwetsbare situatie,
om **alert** signalen op te vangen,
om vanuit onze verontwaardiging **verantwoordelijkheid** te nemen,
om **actief** deel te nemen aan de uitbouw van een diverse en duurzame wereld.

Visie

Cirkant

Zoals in balans tussen **cirkel** en **vierkant**

Zoals in cirkels in samenwerking

Het **vierkant** staat symbool voor **omkadering, duidelijkheid, begrenzing, structuur, steun, verstand, omlijning, rede, rust, versterking, duurzaamheid.**

De **cirkel** symboliseert **warmte, emotie, gevoel, begrip, verbinding, veiligheid, geborgenheid, beweging, omarming, netwerken, vernieuwing.**

Het is een evenwichtsoefening die we blijvend vooropstellen.

In het leven én in de hulpverlening,

in de dagelijkse praktijk én in het beleid

zijn zowel vierkant als cirkel nodig.

Ze zijn complementair aan elkaar, eerder dan elkaars tegengestelde.

Zonder 'cirkel' kan er geen 'vierkant' zijn.

Zonder 'vierkant' kan er geen 'cirkel' zijn.

Het is een **uniek evenwicht**, afhankelijk van mensen en van gebeurtenissen.

Het is een **dynamisch evenwicht**, afhankelijk van beweging gezet door mensen en gebeurtenissen.

Cirkanten als een permanente uitdaging:

- om in **participatie** te zoeken naar verbinding met alle partijen;
- om vanuit geloof in **positieve mogelijkheden** telkens nieuwe kansen te creëren;
- om ons krachtig en **zonder uitsluiting** te engageren, ook in moeilijke en complexe contexten;
- om blijvend **vernieuwend** in te spelen op actuele ontwikkelingen in de jeugdhulp;
- om **diversiteit** uit te dragen binnen en buiten Cirkant;
- om gedurfd te **ondernemen** in onze zoektocht naar een duurzame, warme en diverse samenleving.



SAMEN STERK

Een blik op enkele samenwerkingen



Cirkant is samen met CAW De Kempen trekker geweest voor het opstarten van het partnerschap tussen negen organisaties: **Trefplaats Jeugdhulp Kempen**. (CAW De Kempen, Cirkant, Ter Loke, De Waaiburg, CKG Lentekind, Kruislink, MPI Oosterlo, CGG Kempen, Burgers aan zet). In elke organisatie zijn er medewerkers aan de slag die vanuit hun specifieke expertise deel uitmaken van het gezamenlijke Trefplaats team. De doelstelling is om jeugdhulp laagdrempelig toegankelijk te maken voor een breed veld van aanmelders die te maken hebben met gezinnen die ondersteuning nodig hebben. 1 september 2018 werd het team samengesteld en sinds november zijn er gezinnen in begeleiding.

Voor de doelgroep jong-volwassenen is Cirkant in samenwerking met Ter Loke een studiewerking opgestart waarin vier jongeren samenwonen met een vrijwilliger: **de Metgezel in Turnhout**. Het is een formule van samenwonen waarin zowel individuele als groepsbegeleiding wordt aangeboden aan jongeren die niet langer binnen de muren van een voorziening willen of kunnen verblijven en voor wie het volledig zelfstandig wonen mogelijk nog te vroeg of te moeilijk is. We doen dit in een samengesteld team tussen twee organisaties en in nauwe samenwerking met gelijkaardige nieuwe initiatieven in De Waaiburg/CAW en MPI Oosterlo.

De samenwerking tussen het crisisinterventieteam van CAW De Kempen en ons eigen team Crisishulp aan Huis is ondertussen geresulteerd in één operationeel **Crisisteam** in de Kempen. Daardoor kan beter en gedifferentieerder ingezet worden op vraag en aanbod.

In het Care team kinderen en jongeren van het **OPZ** is een Cirkant contextbegeleider halftijds actief waardoor vanuit die dagelijkse samenwerking wederzijdse expertisedeling mogelijk is en heel direct voor jongeren psychiatrische hulp kan ingezet worden indien nodig.

Onze begeleiders contextbegeleiding en Positieve Heroriëntering werken voor de instroom en **wachtlijstbeheer** samen in **regionaal overleg** met de collega's van Ter Loke en De Waaiburg. Hierdoor moeten aanmelders niet langer drie organisaties contacteren om aanmeldingen te doen. Open plaatsen worden in gezamenlijk beheer ingevuld. Een uitdaging die hier nog ligt, is samen verder onderzoeken hoe we tijdens wachttijd voor gezinnen toch een aanbod kunnen doen.

CIRKANT IN CIJFERS

ONZE ERKENNING

23

verblijfsplaatsen voor 0- tot 18-jarigen (Ciris)

47

laagintensieve context-begeleidingen

18

verblijfsplaatsen voor 12- tot 18-jarigen (Cano en Cantel)

25

hoogintensieve context-begeleidingen

25

breedsporige context-begeleidingen

19

Context-begeleidingen ifv autonoom wonen (CBAW)

10

begeleidingen Positieve Heroriëntering

96

begeleidingen via 8 modules ondersteunende begeleiding (DOTT)

Jaarlijks

48

begeleidingen Crisishulp aan huis

13

modules binnen de Trefplaats

35

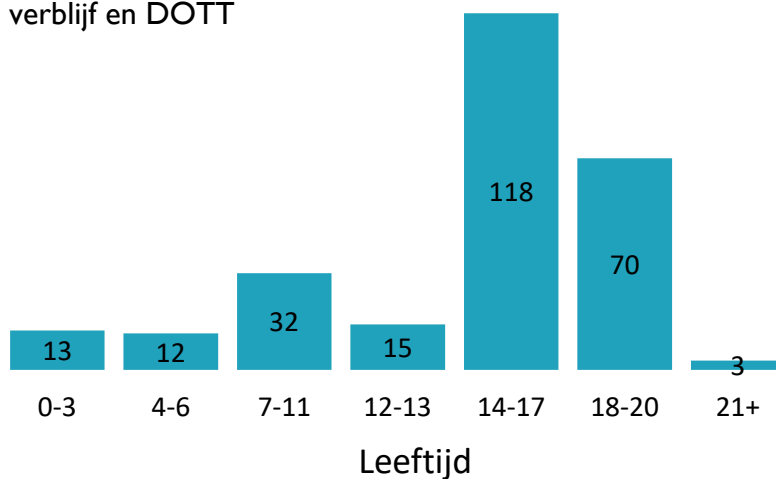
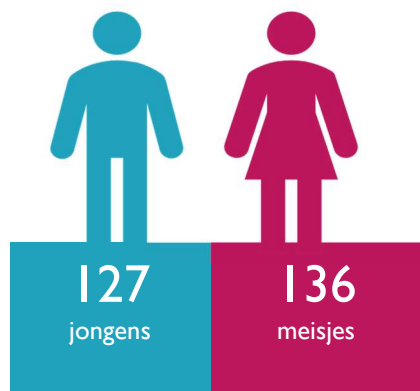
NAFT-trajecten

HCA

In 2018 begeleidden we

263

unieke jongeren
in contextbegeleiding,
verblijf en DOTT



Betrokken

hulpverlening

Verblijf – Contextbegeleiding – OOC –
Pleegzorg – Ondersteunende begeleiding –
Gemeenschapsinstelling - Algemeen
Welzijnswerk – CLB – VAPH –
Gezinszorg – Kind en Gezin –
Vertrouwenscentrum Kindermishandeling
– OTA – Geestelijke Gezondheidszorg –
Drugbepaling – Privétherapeut –
Kinderpsychiater – School – OCMW –
Schuldbemiddeling – Advocaat – Politie –
Justitie – Tewerkstellingsprojecten –
VDAB – Eigenaars en immobiëlen – Sociale
huisvesting



Met HCA begeleidden we in 2018

116 jongeren en **104** slachtoffers via herstelbemiddeling

3 jongeren en **5** slachtoffers via hergo (Herstelgericht groepsoverleg)

35 jongeren via gemeenschapsdienst

53 jongeren via leerprojecten

BREEDSPORIGE CONTEXTBEGELEIDING

Wat is dat eigenlijk?

Het team Breedsporige Contextbegeleiding werkt met meerdere, op elkaar inwerkende gezinsproblemen die een structureel patroon vormen. Deze vorm van contextbegeleiding is een langer durend aanbod dat zich met een krachtgerichte aanpak richt op verschillende domeinen van de opvoedings- en leefsituatie. Naargelang de hulpvraag of uitdaging zetten we verschillende methodieken in.



In gezinnen met complexe en ernstige opvoedingsproblemen, waar een aanklampende hulpverlening wenselijk is, loopt een begeleiding doorgaans voor minimaal 12 maanden. Er zijn gemiddeld 1 à 2 begeleidingscontacten per week met een gemiddelde duur van 2 uur. De gesprekken met ouders, jongeren of het ganse gezin vinden plaats in (de ruimere context van) het gezin zelf. Daarnaast worden indien nodig ook gesprekken, activiteiten of projecten op maat van het gezin, buitenshuis gepland.

Eind 2018 bedroeg de gemiddelde begeleidingsduur 13,7 maanden (berekend op de 45 dossiers die tussen 1 juli 2018 t.e.m. 31 december 2018 werden afgesloten).

Deze gezinnen worden aangemeld door het Ondersteuningscentrum Jongerenwelzijn, de sociale dienst bij de jeugdrechtbank, de centra voor Leerlingenbegeleiding, centra voor kinderzorg en gezinsondersteuning, e.a., Het gebeurt ook geregeld dat ons aanbod een vervolg biedt op een eerdere begeleiding bij een andere werking binnen Cirkant.

Ouderwerking

Naast de individuele ondersteuning in de gezinnen, organiseren we ook vorming en activiteiten. Dit groepsaanbod richt zich naar de ouders én de kinderen, waarbij we afwisselend met de ouders apart en samen met de gezinscontext werken.

In 2018 vonden er 21 activiteiten plaats. Het groepsaanbod voor ouders omvatte Triple P (6 sessies), vorming rond tieners (3 sessies) en vorming echtscheiding (2 sessies).

Met carnaval, Halloween en in de schoolvakanties organiseerden we activiteiten met ouders en kinderen samen.

Tijdens de paasvakantie trokken we met een groep van 30 personen naar de Zoo in Antwerpen.

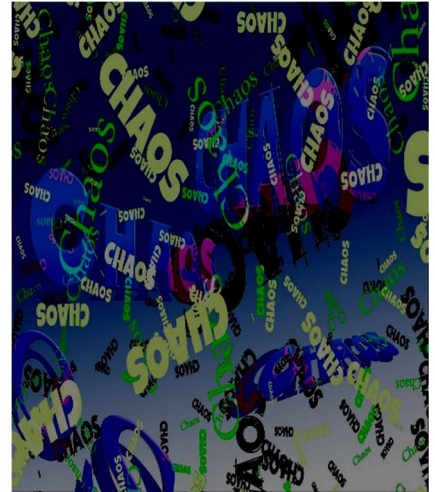


CRISISHULP AAN HUIS

Blijven staan ondanks de storm

Hulpverlener gezocht!

2018 was een bewogen jaar voor CaH, waarin het hele team gewisseld is: een nieuw samengesteld team en 1 collega op zwangerschapsverlof. Deze wissels zorgden voor chaos. Ondanks alles leerden we elkaar beter kennen. Ook de samenwerking met de collega's van crisisinterventie (CAW) verliep dit jaar fijn. We zijn als 'crisisteam' klaar voor 2019!



(V)echtscheidingen

Afgelopen jaar botsten we op zware thema's in onze begeleidingen. Eentje daarvan bleef sterk hangen: (v)echtscheiding. We voelen ons als team erg zoekend om de vorming van Lieve Cottyn in onze begeleidingen in praktijk om te zetten. Ook in 2019 zullen we verder inzetten om met kinderen rond dit thema aan de slag te gaan.



To be continued...

In onze begeleidingen bewegen we met onze gezinnen door de storm. Wanneer de rust is weergekeerd, gaan we op zoek naar verdere gepaste hulp. **HELP!** We botsen op veel & lange wachtlijsten. Het enige wat we de mensen kunnen zeggen, is dat ze moeten wachten. Dit frustriert ons erg. Maar er is verandering op komst...

CBAW

Jongerenwerking 2.0

Onze jongerenwerking binnen CBAW was aan een nieuw jasje toe. We wilden er meer van maken dan enkel een aantal activiteiten per jaar. Andere jongerenwerkingen in Vlaanderen dienden als inspiratiebron tijdens de vernieuwing. Onze belangrijkste doelstelling was om meer verbinding te creëren tussen de jongeren in CBAW.

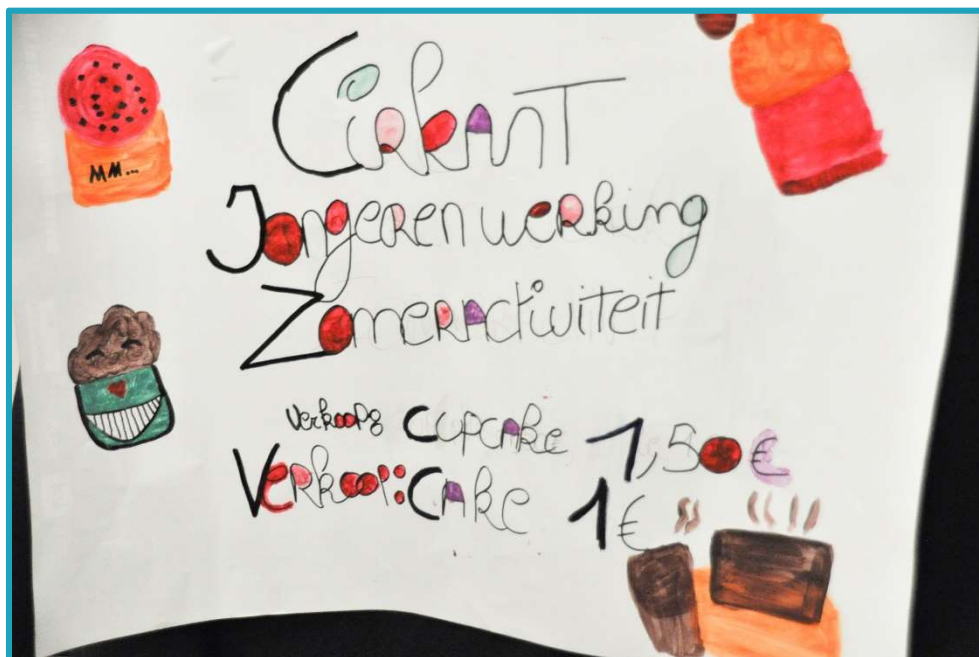
We kozen ervoor om een platform aan te bieden waarin jongeren elkaar op regelmatige basis kunnen ontmoeten. Eén keer per maand organiseren we een ontmoetingsavond. Vanaf 17u is iedereen welkom om aan te komen wanneer het hem of haar past. Wie graag een vriend of vriendin meebrengt, mag dat. Soep, croque-monsieurs of ander lekkers vult de magen. Onze twee begeleidsters Kimmy en Tinne zijn de voortrekkers en organisatoren van de jongerenwerking. Ze worden afwisselend bijgestaan door iemand anders uit het team.

Deze avonden geven de jongeren de kans om gezellig samen te zijn, tot rust te komen, lekker te eten en dingen met elkaar uit te wisselen.

Welke activiteiten we doen en hoe zij die invulling en vorm willen geven, bespreken we samen met de jongeren. De kick-off vond deze zomer plaats in Bobbejaanland. Het jaar afsluiten deden we op de bowlingbaan. Welke activiteit er aankomt in de zomer van 2019 is nog onderwerp van discussie. De jongeren bekijken ook samen hoe ze (een deel van) de activiteit die ze willen doen zullen bekostigen.

Leuk is ook dat linken gelegd worden naar andere projecten binnen Cirkant. De jongerenwerking van CBAW helpt mee bij de catering tijdens de voorstelling van het theaterproject van DOTT, een project waaraan twee jongeren uit de jongerenwerking deelnemen.

Hopelijk kunnen we dit platform behouden en verder uitbreiden. De eerste signalen van de jongeren zijn alvast positief!



Interview met een Cano-begeleidster

An werkt ondertussen een dik jaar als begeleider in het CANO leefhuis. Op een rustig moment zetten we ons in de salon van de leefgroep voor een babbel.

Hoe ziet jouw dag er hier uit?

Altijd anders. Dat hangt af van hoe de groepsdynamiek is, hoe de jongeren er individueel bij zitten, of er veel praktische dingen te doen zijn... Het hangt heel fel af van de waan van de dag. We proberen altijd in te spelen op wat op dat moment nodig is. Als er een jongere in ontvluchting gaat en die komt 's nachts weer toe, moet je daar op dat moment even tijd voor kunnen maken. Het is echt een beetje "hoe zitten ze en waar zijn ze mee bezig?" We proberen wel altijd samen te eten. Na het ontbijt vertrekken de jongeren naar de dagbesteding of naar school. Als jongeren overdag in huis zijn omdat ze niet naar de dagbesteding of naar school gaan, proberen we er toch wel voor te zorgen dat ze in huis iets doen. Mee boodschappen gaan doen, bijvoorbeeld.

Als de jongeren uit huis zijn, doen we best wel wat administratie: het digitaal journaal aanvullen, afsprakenkaders updaten, doelenplannen schrijven, trajectoverleg inplannen. We nemen ook contact op met het netwerk van de jongere, om te bekijken of zij iets kunnen betekenen... Dat gaat heel ruim.



Als de jongeren aankomen van school, proberen we hier tijd te maken om te luisteren hoe hun dag geweest is, met een fruitslaatje of een tasje soep. Zodat ze wat kunnen vertellen, zoals je thuis ook doet. Sommigen gaan dan nog even naar hun kamer om de druk eraf te laten, anderen blijven hier wat rondhangen, drinken een tasje thee, ... Ze hebben ook een kookdag: dan proberen we het eten voor te bereiden samen met de jongere, iedereen op een vaste dag. Soms, maar dat is een beetje wie ik ben als begeleider, doe ik dat al van tevoren. Ik heb iets van 'als

die al een hele dag goed naar school zijn gegaan...' En dan zeg ik gewoon "kom, zet u."



Niet de lat nog wat hoger leggen of de druk nog wat meer opdrijven. Dan is het ook leuk om gewoon eens een beetje te zorgen voor. Daar geeft iedereen wat zijn eigen invulling aan. In principe poetsen ze zelfstandig of met ondersteuning hun kamer, maar soms zeg ik ook: "Allé, ga maar eens op je bed zitten." Dat is een beetje aanvoelen hoe ze zitten.

Na het eten is er me-time. Sommige jongeren hebben dan ook vrije tijd.

We proberen heel individueel te werken. Ook al zijn we een groep, het blijven 'individukes' met ieder zijn specifieke bijzonderheden.

Wat vind je het meest waardevolle aan je werk hier?

Mijn doel is niet om de meiden op het rechte pad te zetten of te houden. Op de momenten dat ze hier zijn, probeer ik daar gewoon heel goed voor hen te zijn. En hopelijk denken ze binnen twintig jaar misschien nog eens terug van 'die één daar, dat was toch een zotte, of daar heb ik toen toch goed mee kunnen babbelen.' Dat ga ik nooit weten, of ze ooit nog aan mij denken. Maar dat geeft mij wel de drive: 'er zijn' de momenten dat ze hier zijn met al hun goede en hun kwade kantjes, en al hun 'loeten'. Dat is allemaal oké. Niet van, ik wil dat ze op het goede spoor komen met de juiste mensen maar wel in gesprek gaan en dan samen proberen ergens naartoe te werken.

Als je werken bij Cirkant zou vergelijken met een vakantiebestemming, welke zou dat zijn?

Misschien wel Thailand. Daar heb je ook alle aspecten. Het land van de eeuwige lach, armoede, mensen die in complexe situaties leven, je hebt er ook de zon. Hier met onze dames kunnen we ook heel veel lachen en plezier maken en kan het ook wel eens zonnig zijn in huis, ondanks alle tegenslagen en dingen die ze meemaken. Een variatie aan cultuur en tradities. Alles samen op een hoopje.

Leuk hier in Cirkant is dat je ook 100% jezelf kan zijn als begeleider en met ideeën kan afkomen. Niets is te zot. Er moet uiteraard altijd bekeken worden wat mogelijk is, maar er kan veel. Op tweedaagse gaan met een jongere, tijd maken voor een massage. Onlangs kwam een meisje binnen en vroeg ze me om haar een massage te geven. Dan doe ik dat, of eens nagels lakken of zo. Dan denk ik "maakt gij uw kopke maar eens leeg."

Hoe omschrijf je jullie team van Cano-begeleiders?

Top-team. Echt. Vrij nieuw allemaal. In het begin was het niet zo evident met de groepsdynamiek van collega's die

elkaar nog moesten leren kennen en vertrouwen. Dat is een heel proces geweest. Echt van 'pfoe, hoe gaan we dat hier kunnen doen?' Maar heel dat proces is echt goed gelopen wat maakt dat we nu op elkaar kunnen vertrouwen en zonder woorden weten van "ik ga efkes overpakken." We zijn heel open naar elkaar. Dat vind ik wel heerlijk, die openheid.



Als jij minister van welzijn was, hoe zou het er dan uitzien in de jeugdzorg?

Minder wachtlijsten, meer... Ik denk zo de manier waarop Cirkant werkt, met veel nadruk op contextbegeleiding, daar zou ik veel meer op inzetten. En laat ze hier ook maar eens wat tot rust komen. Zo, alles voor die mannen he. Ik moet er eerlijk in zijn, ik ben nog niet helemaal mee in heel de sociale kaart rond bijzondere jeugdzorg. In het begin was het en den ETAP en de Re-Act, en den DOTT? Ik moet nog altijd veel navragen "En wat doen die? En hoe kunnen we die dan inschakelen? En mag dat dan?" Ik ben er al in aan het beteren, maar ik moet nog heel veel bijleren op dat gebied.



CANTEL EN CANO

Nagenieten van het zomerkamp

Elk jaar organiseren we een vakantie voor onze leefgroepen. Een paar daagjes er tussenuit, een paar dagen waar 'genieten' centraal staat.

Ondanks dat we binnen Cano - Cantel intensief samen werken met de contexten van onze jongeren, zijn er toch nog gasten die doorheen de vakantie(s) veel in de groep verblijven. Heel de zomer in de leefgroep verblijven, zorgt bij sommige van onze jongeren voor verveling en spanningen onderling.

Om dit te doorbreken organiseren we elk jaar een vakantie voor onze gasten. Samen trekken we er op uit. Even weg van de leefgroep op zoek naar rust en vooral heel veel plezier.

We kiezen ervoor om met de leefgroepen apart op vakantie te gaan. We merken dat dit kan bijdragen aan een hecht(er) groepsgevoel tussen onze gasten. Op vakantie staat 'genieten' centraal, iedereen op zijn eigen manier. Sommigen vinden rust door een lange wandeling te doen, sommigen genieten meer van een spannende activiteit. We zorgen ook steeds dat er voor iedereen wel een activiteit op maat in de vakantie zit. Zo gaan we bijvoorbeeld de ene dag vissen in een plaatselijke visvijver en de andere dag doen we gewoon een luilekker dagje aan het zwembad. Voor iedereen wat wils!

"Het is fijn om een weekje weg te zijn uit de leefgroep. Op vakantie mogen we al eens iets meer zoals langer opblijven, dat vind ik leuk. De activiteiten zijn ook leuk om te doen omdat we dingen doen die we anders niet doen, bijvoorbeeld vissen in een visvijver, nachtwandeling, slapen in een tent waar wel eens spinnen kunnen zitten... We leren elkaar ook op een andere manier kennen op vakantie en zo is het leuker om nadien terug te komen in de groep." (S.)

We proberen onze jongeren te motiveren om een activiteit te organiseren waarmee we centjes inzamelen om een grote activiteit te doen op vakantie. Vorig jaar werd de keuken van de Cano leefgroep omgetoverd in een heuse koekjesfabriek en werd er een carwash georganiseerd. Door deze acties ervaren onze jongeren dat dingen zoals een vakantie en activiteiten veel geld kosten en niet vanzelfsprekend zijn. Met de Cantel kiezen we ervoor om niet ver op vakantie te gaan omwille van de

grote groep, we kiezen meestal voor een camping in Nederland. We ondervinden in het begin wel wat weerstand bij onze jongeren, maar achteraf krijgen we ook terug dat 'back to basic' gaan ook wel kan zorgen voor uitdagingen en vooral hilarische momenten onderling.



Cirkant zijnde, werken we natuurlijk heel intensief samen met de contexten van onze jongeren. We vinden het belangrijk dat deze ook een plaatsje krijgen in heel het gebeuren. Na de vakantie organiseren we een groot terugkommoment in Cantel en Cano. Jongeren en de begeleiding worden dan met toeters en bellen onthaald door de contexten en de begeleiding. Dit moment wordt door de contextbegeleiders en overgebleven pitters georganiseerd. Niet alleen ouders maar ook oma's & opa's, liefjes, vrienden, vriendinnen... zijn uiteraard welkom. Wij vinden het belangrijk dat er voor iedereen wel iemand aanwezig is. Tijdens dit gezellig moment worden foto's bekeken, wordt de vuile was meegegeven... Natuurlijk zijn de contexten dan ook heel benieuwd naar alle straffe verhalen die onze jongeren te vertellen hebben. Meestal zijn onze jongeren (én de begeleiding) heel moe maar voldaan na deze vakantie. Onze gasten geven ook elk jaar terug aan dat de vakantie voor hen een hele ervaring is geweest en dat ieder op zijn of haar manier ervan genoten heeft ...

CIRIS

Lopen voor het goede doel

Wat begon als een impulsief idee, voor een kleinschalige activiteit, mondde op vrijdag 21 december 2018 net iets anders uit. Na een heus spaghetti festijn in beide huizen, vertrokken we met een delegatie van gasten, begeleiders, logistiek, sympathisanten en leidinggevenden richting Antwerpen.

Via auto, tram en voetpaden aangekomen op de Warmathon, konden de eerste danspases al bovengehaald worden. En toen moest het echte werk nog beginnen. Er werden die avond meerdere verwachtingen overtroffen. Er zijn zelfs persoonlijke records gesneuveld.



We hebben die avond samen meer dan 100 km gelopen met een opbrengst van 450€. Aangemoedigd, voor en door elkaar. Zelf de allerkleinsten waren erbij, geduwd in de fietskar.

Ik heb die avond gasten letterlijk en figuurlijk zien groeien. Maar de aanloop naar deze prachtige avond was niet minder mooi.

Menig gast heeft badzoutjes gemaakt, ingepakt of op zijn eigen manier, al dan niet met hulp, aan de man gebracht. Er werd hard getraind. Alleen en in groep. Sommigen begonnen bij 0, anderen trokken hen dan mooi omhoog op hun eigen tempo. Iedereen mocht zijn wie hij was. Nu, maanden later, ben ik nog steeds zo blij met mijn kleinschalige, impulsieve idee van toen.



DOTT

Maak kennis met Troep

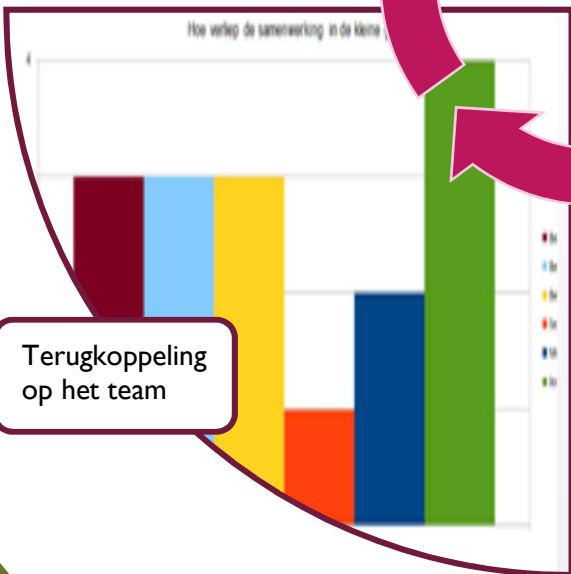
Overleg met begeleiding



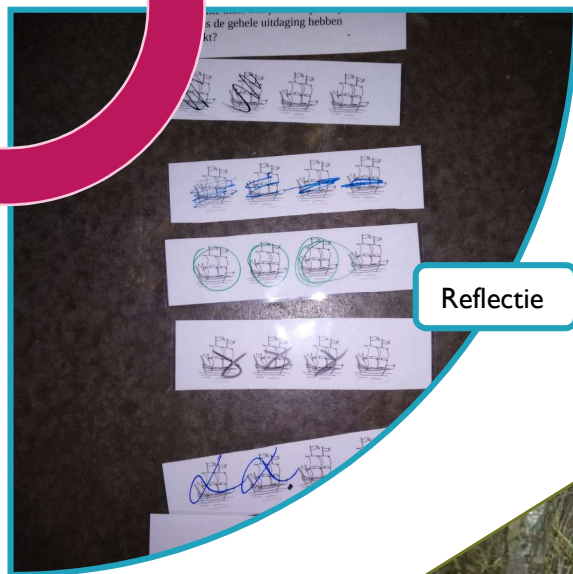
Activiteit met doelen



Terugkoppeling op het team



Reflectie



‘Een Zootje’

(de; v(m); meervoud: zooten)

In een leefgroep leven is niet altijd makkelijk, maar biedt tegelijkertijd wel leerkansen op het vlak van sociale competenties en identiteitsontwikkeling. Een groep kan ook het pedagogisch klimaat versterken. In leefgroepen blijkt het groepsklimaat vaak onvoldoende veilig te zijn. Samenleven verloopt moeizaam... Onderlinge relaties zijn destructief... Het energieniveau bij jongeren en begeleiders is eerder laag... Het kan **“een zootje”** worden waarbij de groepsdynamiek moeilijk in een constructieve vibe geraakt.

‘Een Groep’

(de; v(m); meervoud: groepen)

Een groepsdynamisch project bevat verschillende uitdagingen die de begeleiders en de jongeren samen aangaan. Elke uitdaging staat in het teken van één of meerdere thema's geselecteerd uit vooropgestelde doelen: kennismaking, feedback geven en/of krijgen, omgaan met elkaars grenzen, geven en aanvaarden van complimenten, omgaan met en aangaan van relaties, groepscommunicatie.... Er zijn bij elk ervaringsgericht groepsmoment één of meerdere reflectie-opdrachten om jongeren en begeleiders stil te laten staan bij hun positie in de groep en bij het effect van hun handelen op de anderen. We gaan hierbij niet apart met jongeren of begeleiders aan de slag, maar zien begeleiders en jongeren als onderdeel van dezelfde groepsdynamiek. De vorm is steeds op maat: in afstemming met de groep en in functie van de doelstellingen.

Het kan zowel een activiteit van 2 uur zijn als een groepstime-out van 3 dagen. Het kan gaan over een eenmalige sessie of over enkele wekelijkse of maandelijkse sessies.

TROEP

(de; m; meervoud: troepen)

Groepsdynamische projecten DOTT

‘Het Leger’

(het; o; meervoud: legers)

We gaan samen met de groep op zoek naar ervaringen die de groepsdynamiek zichtbaar en bespreekbaar maken. Zo proberen we bestaande inzichten te verruimen en te verdiepen of nieuwe inzichten aan te boren. Samen met de groep willen we beweging brengen in het referentiekader van groepsleden. Deze beweging kan op termijn bijdragen tot een veiligere binding tussen de groepsleden. Deze veilige(re) binding is belangrijk in ‘The survival/awareness of life’. We willen met onze groepsdynamische activiteiten de bal dan ook niet mislaan als het over doelen gaat. Daarom vraagt ieder groepsdynamisch moment vooraf een degelijke analyse om onze voorbereiding op te baseren. We voorzien een stevige voorbereiding met de teams -eventueel met de jongeren- én een uitgebreide evaluatie.

‘Poert’

(informeel; scheidt, wind)

Een groepsdynamische benadering van het leven in een leefgroep vraagt een bepaalde mindset. Door middel van groepsprojecten worden jongeren en begeleiders geoefend in de voeling met deze manier van denken.

Bijvoorbeeld: Een jongere laat een “poert” tijdens het avondeten. Een andere jongere scheldt de poertenlater uit als “vuil stinkdier”. Als jongere of begeleider besluit je om hieromtrent actie te ondernemen:

Wie spreek je aan? De jongere die de poert laat of degene die de andere jongere uitscheldt of beide? Wie spreek je eerst aan? Spreek je hen op het moment zelf aan in groep en/of achteraf? Op welke manier spreek je hen aan? Wat zeg je? Welke keuzes zou jij maken en wat is het effect hiervan op de groep? Dat is wat wij samen met de groep tastbaar en werkbaar willen maken. Wat gebeurde er? Wie had hier welk gevoel bij? Hoe reageer ik vanuit dit gevoel op wat er gebeurt? Wat betekent dit voor het verder samenleven in groep?

NAFT

De week van een NAFT-medewerker

Gesprek met CLB en leerlingbegeleider. Verhelderen begeleidingsvraag en opstellen doelen. Concrete planning wordt later opgesteld na het huisbezoek bij E en ouders.

Verkenkend gesprek met zorgcoördinator, graaddirecteur, hulp- en klastitularis om de moeilijkheden/dynamiëken binnen de klas te bespreken. Een concrete planning wordt opgemaakt: klasbevraging met terugkoppeling aan de school, 3 sessies van telkens 2 uur rond de doelstellingen, een evaluatiegesprek.

Dit gesprek gaat niet door. Het dossier wordt on hold gezet. Samen met CLB, school en ouders wordt beslist om eerst de gameverslaving van de jongere aan te pakken.

Permanentie. Telefoon met de school van E.B. om de verdere praktische afspraken rond het NAFT- traject te maken. Telefoon met het JAC om info te krijgen rond "Rots en water". Maken en doormailen van weekplanningen. Voorbereiding klassessies en vastleggen huisbezoeken, verkennende gesprekken en rondetafelgesprekken.

	25 Maandag IN: 8.30 UIT: 15.00	26 Dinsdag IN: 9.00 UIT: 14.00	27 Woensdag IN: 9.00 UIT: 12.00	28 Donderdag IN: 9.00 UIT: 15.00	1 Vrijdag IN: 9.00 UIT: 12.00
					permanentie
8					
9		I.G. A De Merodelei (De Merodelei, 2300 Ti)		teamoverleg	
10	R.G.F Ge. Herentals		I.G. P De Merodelei (De Merodelei, 2300 Ti)		
11	V.G. klas SjG Mol				
12					
13	I.G. K De Merodelei (De Merodelei, 2300 Ti)	I.G. S De Merodelei (De Merodelei, 2300 Ti)		gezamenlijk team	
14	I.G. N De Merodelei (De Merodelei, 2300 Ti)			I.G. K Secretariaat Merode Linda Puttenaer	
15					
16					
17					
18	huisbezoek F			afronidingsgesprek crisisinterventie JJ Turnhout	

Individueel gesprek met jongere. Rond 14.00 u belt de mama: het lukt hem niet om tot bij mij te geraken. We spreken af dat ik tot bij hen kom voor het gesprek.

Afrondingsgesprek crisisinterventie. Als aanmelder bij crisismeldpunt na een incident bij een jongere thuis, sluit ik mee deze interventie af.

Huisbezoek bij jongere samen met crishulp aan huis. NAFT wordt uitgelegd aan de jongere en moeder. Moeilijk door de taalbarrière....

De jongere start het gesprek met de melding dat hij maar 15 min tijd heeft. Hij is al langere tijd bij NAFT in begeleiding. Verder geeft hij aan dat hij voldoende schoolondersteuning krijgt en niet meer gemotiveerd is om telkens naar Turnhout te komen.

BOSKANT

Op bezoek bij ons time-out gezin

Jongeren die in hun gezin of in de voorziening waar ze verblijven, vastlopen, kunnen voor een korte time-out enkele weken bij Luc en Yolande verblijven. Daarnaast hebben zij een plaats voor kamertraining waarna de jongere begeleid zelfstandig kan gaan wonen. Luc en Yolande maken graag even tijd om te vertellen wat ze doen.

Hoe gaat het er aan toe in de Boskant?

Yolande: Wij leven eigenlijk gewoon ons leven. Gaan we TV kijken, doen de jongeren mee. Gaan we naar een feestje, gaan ze mee.

Luc: Ik heb het liefst dat jongeren hun eigen dagbesteding, bv. school, behouden. Kan dat niet, dan kunnen ze met ons meedoen. Ik doe tuinaanleg en dan gaan ze mee om tuinen aan te leggen. Ze moeten meegaan maar hoeven niet te werken. Ze mogen gerust in de auto blijven zitten, maar dat duurt meestal niet lang. Vooraf zeggen ze “Ik ga niet in een tuin werken,” maar als ze eenmaal buiten zijn dan is het best leuk. Buiten werken geeft verbinding met de natuur en dat is vaak wel iets wat ‘het kopke’ leegmaakt. Dat merk je heel goed want als ze dan ’s avonds thuiskomen, zijn ze bekaf, maar er staat wel een smile op hun gezicht.

Yolande: ’s Avonds mogen de jongeren soms eten koken. Als ze dat niet kunnen, help ik mee en anders doen ze het zelf. Soms zeggen ze dan “ja maar ik weet niet of jullie dat lusten.” Dan zeg ik “Dat zullen we wel merken. Doe maar gewoon.”

Luc: En we gaan er ook vanuit dat als hier iemand komt, dat die alles zelf doet. “Daar staat het drinken, daar staan de kopjes. Neem het maar zelf, je hoeft het niet te vragen.” Dat geeft ook vertrouwen.

Yolande: In het begin is dat moeilijk en twijfelen ze om iets te nemen. Maar als wij niets zeggen, hebben ze op een bepaald moment wel echt dorst. En dan hebben ze die drempel ook alweer verzet.

Wat is de doelstelling van een verblijf hier?

Yolande: We willen jongeren de kans geven om even na te denken over hun eigen leven en stil te staan bij hun toekomst. We hebben zo al wel een paar jongeren gehad waarbij we na het verblijf hier ook nog een gesprek met de ouders voerden en daardoor toch konden zorgen dat ze weer verder konden met elkaar. En dat is de bedoeling: dat ze terug kunnen naar de situatie waarvan ze komen: ofwel de instelling, ofwel de thuissituatie... Dat ze niet nog een verdere stap moeten zetten.

Luc: En ze hebben hier ook de mogelijkheid om over zichzelf te praten zonder dat ze veroordeeld worden. Dat ze bepaalde dingen niet erg goed doen, weten ze zelf ook wel. Dat hoeven we hen niet duidelijk te maken. Het gaat meer om de reden: hoe komt het dat je bepaald gedrag toch blijft vertonen?

Tijdens ons gesprek komt Orva, de hond, regelmatig een aai vragen.

Yolande: De hond speelt ook een belangrijke rol. Dat is een hele opening. We hebben nu een jongen in de opvang die ontzettend bang is van honden. Dus het was voor hem een grote drempel om hier binnen te komen en te blijven. Maar hij ziet wel dat hij best goed luistert, graag speelt en geaaid wil worden. We hebben gezegd “over drie dagen speelt hij buiten samen met de hond.” En het ziet ernaar uit dat dat ook zo zal zijn hoor. Dus Orva helpt hierin ook mee. De hond is altijd vriendelijk en voelt goed aan wat wel of niet kan.



Wat vinden jullie leuk aan deze manier van werken?

Luc: Onze werking draait eigenlijk om verbondenheid: met jezelf, de ander, voorwerpen, de samenleving en de natuur. Ontbreekt die verbondenheid op één of meerdere vlakken dan voelt de jongere zich niet goed in zijn vel. Het is de kunst om dit trachten te herstellen. We zien onze werking als een positieve, enigszins alternatieve, aanvulling op de bestaande hulpverlening.

Het is goed als je andere mensen kan vooruithelpen en dat je eens een andere visie kan laten zien. In de opleiding wordt je aangeleerd om privé en werk zoveel mogelijk gescheiden te houden. Ik wil het precies andersom doen door onze privé er juist bij te halen. Laten zien wie wij zijn en hoe wij het doen, met onze goede en slechte kanten. Zodat ook de jongere makkelijker zichzelf kan zijn en voor zichzelf kan reflecteren van “Wie ben ik en wat moet ik verder in mijn leven?” Soms denken ze dat het leven bijna stopt maar ze zitten pas in de beginfase. Ze hebben vaak heel veel negatieve ervaringen gehad maar dat kan ook positief doorwerken in de toekomst. Als ze de klik maar kunnen maken. Bij sommigen lukt dat, en daarvoor doen we het.

WIST JE DAT...

... Ciris een trampoline heeft en dat zo'n succes is dat het aanschrijven is om te kunnen springen?

... Mij, onze teambegeleider contextbegeleiding van het eerste uur, met pensioen is gegaan. En dat zijn team hem wekenlang op andere gedachten trachtte te brengen met een feestelijke dag af te sluiten eind november. En dat Bart hem opvolgde, en dat hij uit zijn pijp zal mogen komen?

... GPS in Cirkant niet in de auto's zit, maar een nieuw digitaal tijdsregistratiesysteem is dat het A-team met zwier uitrolde, hoewel het hier en daar toch tot grijze haren leidde?

... we sinds de fusie meer dan 100 medewerkers hebben?

... we regelmatig te maken krijgen met de thematiek van tienerpooiers? We zetten hierop in via vorming, contact met andere voorzieningen en denken op (Vlaams) beleidsniveau mee over het uitrollen van nieuwe initiatieven.

... we een nieuwe beleidsmedewerker mochten verwelkomen, en dat zij (Lies) al na 1 maand een kwaliteitsdag met 80 man in het Ecocentrum in Mol mocht op gang trekken?

... de DOTT in 2018 met 'Het huis' zijn derde theaterproductie deed?

... Cirkant meer dan €1500 inzamelde voor Veeweyde? Festival Animal was een groot succes. Met dank aan twee enthousiaste stagiaires, enkele ijverige burens en de jongeren van Cantel en Cano. Er werd zelfs een kameel ingeschakeld. De lopers vanuit Ciris zorgden voor nog extra centjes voor Veeweyde.

... we elk jaar verschillende stagiairs begeleiden en er regelmatig ook iemand van hen een professionele carrière opstart bij Cirkant?

... we ook ecologisch en gezond meedenken?

VU: Magda Hooyberghs, Cirkant vzw, Steenweg op Oosthoven 21, 2300 Turnhout

Werkten mee aan deze Tussendoor: Bart Daems, Dananne Beckers, Pieter Luypaerts, An Van Den Heuvel, Valerie Van Gestel, Sarah Luypaerts, Annemarie Vandenbosch, Sofie Wens, Toon Hendrickx, Linda Puttenaers, Luc Beijens, Yolande Evers, Pola Franken, Magda Hooyberghs, Lies Roels